

**Monitoraggio dei risultati ottenuti al 31 dicembre 2015 in relazione al progetto Incomincio da ...3
realizzato da S.C. Ser.T. Centro Levante – Distretto 13 – e Cooperativa Minerva Onlus**

Ricordiamo che il progetto "Incomincio da ...3" organizza le sue attività per anno scolastico, pertanto in questo report verranno riportati dati dell'a.s. 2014/15 e del 2015/2016.

In coda alleghiamo la scorsa relazione in riferimento al giugno 2015

INCOMINCIO DA...3. PRIMA, TUTTO E SUBITO, PRECOCEMENTE (SESSUALIZZAZIONE PRECOCE). PERCORSO DI FORMAZIONE SULLE ABILITÀ GENITORIALI PER LA PREVENZIONE DEI COMPORTAMENTI DI ADDICTION		
INDICATORI	VALORE INDICATORE PREVISTO AL 31/12/2015	VALORE INDICATORE REALIZZATO AL 31/12/2016
<p>Denominazione del primo indicatore nella scheda allegata al PAP</p> <p>Numero partecipanti assemblee di presentazione</p>	<p>Mantenimento</p>	<p>Valore dell'indicatore effettivamente raggiunto al 31/12/2015</p> <p>Totale partecipanti: 132 genitori e 9 insegnanti e operatori</p> <p>28 gennaio 2015 Assemblea di presentazione del progetto presso i locali dei Padri Salesiani di Via Carrara. Sono presenti 97 genitori e 3 insegnanti</p> <p>Scuola Infanzia B. Chighizola: anteprima di presentazione del progetto in data 2 dicembre 2015 per favorire la partecipazione all'assemblea di presentazione del progetto per l'a.s. 2015/16 35 genitori e 6 insegnanti e referenti scolastici I genitori provengono anche da altre scuole d'infanzia comunali</p>
<p>Denominazione del secondo indicatore riportato nella scheda allegata al PAP</p> <p>Numero di PerCorsi realizzati</p>	<p>Valore dell'indicatore nella scheda allegata al PAP</p> <p>Almeno 2</p> <p>Ogni PerCorso di Gruppo prevede 4 incontri.</p>	<p>Valore dell'indicatore effettivamente raggiunto al 31/12/2015</p> <p>Sono stati attivati 6 PerCorsi di Gruppo (per un totale massimo di 72 posti disponibili) a cui si aggiunge un incontro conclusivo assembleare rivolto ai genitori dei primi 4 percorsi.</p> <p>I genitori dei percorsi di ottobre 2015 parteciperanno all'Incontro conclusivo nel maggio del 2016</p> <p>I PerCorsi hanno coinvolto i genitori del territorio del levante genovese provenienti sia dai 4 ICS che dalle scuole d'infanzia comunali</p>

<p>Denominazione del terzo indicatore riportato nella scheda allegata al PAP</p> <p>Numero di genitori coinvolti</p>	<p>Valore dell'indicatore nella scheda allegata al PAP</p> <p>Almeno 24</p>	<p>Valore dell'indicatore effettivamente raggiunto al 31/12/2015</p> <p>Totale genitori coinvolti: 66</p> <p>(6 padri e 60 madri di 115 bambini)</p>
<p>Denominazione del quarto indicatore riportato nella scheda allegata al PAP</p> <p>Numero delle scuole coinvolte</p>	<p>Valore dell'indicatore nella scheda allegata al PAP</p> <p>2</p>	<p>Valore dell'indicatore effettivamente raggiunto al 31/12/2014</p> <p>Totale: 32 <i>(Per scuola si intende il singolo plesso scolastico)</i></p> <p>12 plessi delle scuole d'infanzia e 17 delle scuole primarie dei 4 Istituti Comprensivi Statali¹</p> <p>3 plessi delle scuole d'infanzia comunali (Chighizola, Tina Quaglia, Villa Stalder,)</p>
<p>Denominazione del quinto indicatore riportato nella scheda allegata al PAP</p> <p>Rapporto tra iscritti e chi conclude il percorso</p>	<p>Valore dell'indicatore nella scheda allegata al PAP</p> <p>Almeno il 60%</p>	<p>Valore dell'indicatore effettivamente raggiunto al 31/12/2015</p> <p>98,48% è il rapporto tra chi inizia il percorso di gruppo e lo termina.</p> <p>Solo 1 persona tra i 66 partecipanti ha interrotto (per motivi lavorativi) il percorso dopo 2 incontri di gruppo.</p> <p>89,33% è il rapporto tra chi si iscrive ai percorsi di gruppo e chi vi partecipa.</p> <p>Alcuni genitori si sono iscritti ai percorsi ma hanno disdetto la loro partecipazione prima dell'avvio degli incontri di gruppo. Tutti hanno avvisato per motivare la loro impossibilità nel partecipare. Ricordiamo che l'iscrizione ai percorsi si prenotava a febbraio 2015 e che i percorsi di gruppo si sono svolti anche ad ottobre 2015</p>

¹ Alcuni Istituti comprensivi (Sturla e San Martino Borgoratti) hanno plessi scolastici che fanno riferimento al medio levante (Municipio VIII), queste scuole sono la scuola d'infanzia Cavallotti e la Primaria G. Govi, insieme alla Perasso e alla Lombardo Radice. I genitori di queste scuole hanno ricevuto, per l'anno 2014/2015 la possibilità di partecipare al progetto.

<p>Denominazione del sesto indicatore riportato nella scheda allegata al PAP</p> <p>Gradimento dell'iniziativa da parte dei partecipanti.</p>	<p>Valore dell'indicatore nella scheda allegata al PAP</p> <p>Gradimento elevato da parte di almeno il 60%</p>	<p>Valore dell'indicatore effettivamente raggiunto al 31/12/2015</p> <p>Il valore indicato è relativo alla risposta fornita alla domanda: <i>"In una scala da 1 a 10 dove 1 è il valore minore, che voto daresti complessivamente all'esperienza che hai fatto?"</i>. La domanda è presente all'interno del questionario che i genitori compilano al termine dei PerCorsi di gruppo e precedentemente all'incontro conclusivo finale.</p> <p>Hanno risposto alla domanda 59 genitori su 66. Alcune risposte dei genitori che hanno effettuato gli incontri ad ottobre 2015 possono ancora arrivare in quanto i partecipanti non hanno ancora terminato il progetto. Avranno infatti l'incontro conclusivo nel maggio del 2016</p> <p>Tra i 59 genitori che hanno risposto 1 ha dato una valutazione inferiore all'8.</p> <p>Il 98,3% di coloro che hanno risposto ha indicato un gradimento elevato.</p> <p><i>Per gradimento elevato si è inteso il range di voti compresi tra l'8 e il 10.</i></p> <p><i>La Media ottenuta dalla somma dei genitori di tutti e 6 percorsi è stata di 9,125.</i></p> <p>La media più alta (9.37) è stata quella rispetto alla domanda: <i>"Ha sperimentato cosa significa far parte di un "piccolo gruppo"."</i></p> <p><i>All'interno dell'esperienza fatta, quale valore darebbe a questa modalità di partecipare e confrontarsi?"</i></p>
--	---	--

Mercoledì 10 giugno 2015

Il progetto "Incomincio da ..3" è un progetto di prevenzione primaria per le dipendenze. È ideato e realizzato dal Ser.T. Distretto 13 e dalla Cooperativa Sociale "Minerva".

Responsabili del progetto sono la dottoressa Cristiana Busso, psicologa Ser.T. Distretto 13 e da Roberta Facchini, educatore Cooperativa Minerva.

"Incomincio da ...3" è un percorso di formazione sulle abilità genitoriali e si rivolge ai genitori dei bambini dell'ultimo anno delle scuole d'infanzia e dei primi due delle primarie. Sono previsti percorsi specifici per gli insegnanti.

Si propone di rendere i genitori maggiormente consapevoli di come determinati stili educativi siano fattori di rischio per problemi di dipendenza

Il progetto si articola in:

- Un incontro assembleare di presentazione della proposta, delle tematiche e delle finalità
- PerCorsi di "Piccolo Gruppo" (4 incontri di 2 ore)
- Un incontro conclusivo di restituzione rivolto ai genitori che hanno partecipato ai lavori nei piccoli gruppi.

“Incomincio da ...3” è attivo dall’anno scolastico 2010/2011 e per l’anno in corso è alla sua sesta edizione. È stato proposto da principio alle ex Direzioni Didattiche di Quarto e Quinto, successivamente anche ai Comuni di Pieve Ligure e nel municipio di Centro Est (anno scolastico ...)

Relazione in riferimento alle attività realizzate nel periodo settembre 2014/giugno 2015 per il progetto di prevenzione **“Incomincio da ...3”**

Nel settembre 2014 ha avuto inizio la quinta edizione del progetto **“Incomincio da ...3”**, che per l’anno scolastico 2014/2015 ha visto la collaborazione e il Patrocinio del Municipio del Levante genovese nella persona del presidente: dottor Nerio Farinelli e del suo staff.

Il progetto è stato proposto ai quattro Istituti Comprensivi Statali del territorio e ha coinvolto i genitori dell’ultimo anno delle scuole d’infanzia e dei primi due delle primarie.

Nei mesi di settembre ed ottobre 2014 sono stati avviati i contatti con i dirigenti e con gli insegnanti preposti per poter organizzare la distribuzione del materiale informativo e della scheda di pre-iscrizione all’assemblea di presentazione del progetto.

Il materiale informativo è stato rinnovato nella sua veste grafica e in alcuni contenuti, in particolare rispetto alla tematica **“A tutti i Costi”** inserita stabilmente tra gli argomenti stimolo proposti ai genitori proprio per la risonanza che ha nel contesto sociale il gioco d’azzardo patologico.

Nel periodo novembre/dicembre 2014 sono stati distribuiti circa 1500 depliant tra i genitori dei 12 plessi delle scuole d’infanzia e 17 delle scuole primarie.

Per quanto riguarda il coinvolgimento e la collaborazione con le scuole comunali del territorio del levante, abbiamo organizzato, su richiesta di un insegnante, una breve presentazione del progetto per i genitori della scuola: “Tina Quaglia” in occasione della settimana dei diritti dei bambini. All’incontro del 19 novembre 2014 era relatore insieme all’equipe di progetto, il dottor Adriano Sansa.

Il progetto **“Incomincio da ... 3”** è inserito nel Piano dell’Offerta Formativa degli Istituti di Quinto Nervi e di San Martino Borgoratti.

Questa prima fase di organizzazione del lavoro per poter raggiungere i destinatari dei PerCorsi di gruppo si è conclusa mercoledì 28 gennaio con l’assemblea di presentazione del progetto.

Abbiamo ricevuto complessivamente oltre 150 schede di iscrizione alle quali si sono aggiunte alcune richieste oltre ai termini previsti.

All’incontro di presentazione del 28 gennaio, che si è svolto presso il Teatro dei Salesiani di Via Carrara, erano presenti 97 genitori.

Durante l’incontro sono stati affrontati tramite la proiezione di diapositive i temi proposti dal progetto:

1. Prima: anticipazione dei comportamenti e “non rispetto” delle tappe evolutive
2. Tutto e Subito: l’epoca della tirannia e dei piccoli imperatori. Le regole
3. A tutti i Costi: educati a vincere e pronti per giocare
4. ...precocemente: sessualizzazione precoce. Educazione alla sessualità.

Sono stati mostrati due videoclip, realizzate dall’equipe operativa, per coinvolgere emotivamente i partecipanti e per motivare alla consapevolezza di come ciascuno può portare il proprio contributo per un cambiamento degli atteggiamenti educativi.

Sono stati allestiti attraverso l’utilizzo di alcune applicazioni on line dei moduli per l’iscrizione ai percorsi di gruppo. I genitori interessati potevano scegliere tra 6 proposte diverse tutte collocate nella giornata di mercoledì a partire dal mese di febbraio 2015. Era loro richiesto di compilare alcuni form e di autorizzare al trattamento dei dati personali, naturalmente in riferimento ad **“Incomincio da ...3”**.

Si sono iscritti ai 6 PerCorsi attivati presso al sede del Ser.T di Quarto, 72 genitori. Abbiamo ricevuto altre 9 richieste di iscrizione da parte di genitori che pur essendosi pre-iscritti all’incontro assembleare, non hanno potuto partecipare per problemi di salute.

Ricordiamo che ogni Percorso comprende 4 incontri di piccolo gruppo della durata di 2 ore riservati a 12 partecipanti.

Va specificato che il lavoro con i genitori non si esaurisce nelle due ore degli incontri di gruppo, poiché gli stimoli forniti dai conduttori sono riproposti con modalità diverse nei cosiddetti **“compiti a casa”**. I genitori

sono invitati a svolgere i compiti e a condividerli tra loro utilizzando la posta elettronica. La Proposta è stata accolta con curiosità e attenzione. I conduttori non solo leggono i contributi dei genitori e le loro considerazioni ma ne tengono conto e li rielaborano nella restituzione che apre ogni incontro di gruppo.

Mercoledì 15 maggio sono terminati i primi 4 PerCorsi di Gruppo che hanno visto partecipare con assiduità e motivazione 44 genitori (padri e madri di 83 bambini).

L'incontro conclusivo assembleare di restituzione vicendevole del lavoro svolto nei piccoli gruppi si è tenuto presso la sede del Servizio di Quarto mercoledì 27 maggio alle ore 17.

In tale incontro abbiamo approfondito gli argomenti che sono emersi dal lavoro nei gruppi di confronto e mostrato la clip con le immagini che i genitori ci hanno inviato per rappresentare che cosa abbia significato per loro la partecipazione al Progetto (https://www.youtube.com/watch?v=RXuSYbi-7_U)

Parte di questo materiale è disponibile nel sito della Cooperativa Minerva (<http://www.coopminerva.org/incontro-di-restituzione-del-27-maggio-2015/>).

Come stabilito dalla scheda del progetto inserito nel PAP, abbiamo somministrato ai genitori alcuni test per raccogliere i dati rispetto alla verifica e valutazione del progetto.

Da tali dati emerge che l'iniziativa ha avuto successo ed è stata ben valutata dai partecipanti. Si allega lo schema di alcune delle domande poste (dati test uscita.pdf)

In riferimento al progetto: **"Incomincio da ...3"** si ritiene opportuno informare su altre attività che lo riguardano:

1. Nel mese di marzo 2015, abbiamo ripreso i contatti con la Dottoressa Morelli per l'inserimento di alcuni materiali del progetto all'interno del sito dell'Azienda (<http://www.asl3.liguria.it/asl3-informa/progetti/incomincio-da-tre.html>)
2. In data 1 aprile 2015 presso la sede del servizio per le dipendenze di Genova Quarto, il progetto è stato presentato agli operatori del Gruppo Dipartimentale sulla Prevenzione.
3. Mercoledì 22 aprile 2015 sulla Repubblica di Genova, viene pubblicato un articolo sul Progetto a cura di Giulia Destefanis: *"Ciuccio e Ipad"*. Abbiamo incontrato la giornalista venerdì 17 aprile.
4. Giovedì 23 aprile 2015 ore 15 nel 7° Corso per Facilitatori di Gruppo organizzato dall'Associazione Genitori Insieme, all'interno della relazione: *"Uno sguardo all'adolescenza con gli occhi dei genitori"* si parla del progetto in riferimento alla domanda: *Cosa posso fare io come genitore per dare gli strumenti a mio figlio per crescere e attrezzarsi a vivere?*

Dall'analisi dei contributi e delle condivisioni dei genitori che hanno partecipato ai primi 4 percorsi attivati emerge non solo il gradimento per l'iniziativa e la voglia di coinvolgere il marito/moglie ed altri genitori nei futuri percorsi, ma soprattutto la disponibilità ad attivarsi per la prosecuzione e lo sviluppo di altri spazi riservati al tema degli stili educativi disfunzionali e della genitorialità.

Specifichiamo che molti genitori hanno mostrato preoccupazione per la diffusione incessante di stimoli che tendono sempre più precocemente ad instaurare comportamenti di dipendenza nei loro figli.

Sono fissati nelle date del 7, 14, 21 e 28 ottobre gli ultimi due PerCorsi per l'anno scolastico 2014/2015. Sono iscritti 24 genitori.

Nei prossimi mesi l'equipe di progetto lavorerà sul reperimento dei materiali per l'aggiornamento della clip sulle tematiche e per organizzare le attività per il prossimo anno scolastico.

Dottoressa Cristiana Busso
Dottoressa Roberta Facchini