



## La proposta alle scuole

“**Incomincio da...3**” è un progetto di formazione sulle **ABILITÀ GENITORIALI** per la **PREVENZIONE** delle **DIPENDENZE PATOLOGICHE** proposto da un gruppo di lavoro composto da operatori del Servizio per le Dipendenze del levante genovese e della Cooperativa Sociale Minerva. Gli operatori impegnati nella realizzazione di questo progetto, da anni si occupano di prevenzione, formazione ed informazione sui temi della dipendenza e dei comportamenti a rischio e hanno una lunga esperienza di lavoro con genitori ed insegnanti e di collaborazione con il mondo della scuola.

Il progetto “**Incomincio da...3**”, si collocava tra le attività relative al progetto PSIR “**In Viaggio con la Famiglia**”, finanziato dal Distretto Socio Sanitario n° 13 della Regione Liguria, quale **AZIONE INNOVATIVA** in materia di politiche sociali, riguardanti particolari aree di intervento e realizzata prevedendo il coinvolgimento di più soggetti in rete.

Da anni il progetto è uscito dalla fase di sperimentazione e viene proposto quale attività consolidata.

La proposta formativa consiste in un PerCorso di gruppo (4 incontri), generalmente con cadenza settimanale, della durata di due ore in orario da concordare.

Gli incontri di gruppo sono preceduti da un'assemblea di presentazione del progetto e seguiti da un incontro conclusivo di restituzione del lavoro svolto.

L'attività è rivolta ai genitori di bambini dell'ultimo anno delle scuole d'infanzia e dei primi due anni delle scuole “*elementari*” e prevede la costituzione di piccoli gruppi di confronto che rimangono costanti nella loro composizione per tutti gli incontri.

**Sono previsti PerCorsi riservati agli insegnanti e agli adulti di riferimento.**

Grazie al lavoro di tanti anni siamo certi che sia indispensabile che genitori, insegnanti, educatori imparino a stare in relazione tra di loro, ognuno con il proprio ruolo e le proprie responsabilità.

La “**corresponsabilità educativa**” tra gli adulti di riferimento va considerata come il **primo e vero fattore di protezione** rispetto all'insorgere di comportamenti a rischio in età anche molto precoce.

Dai dati raccolti dal servizio per le dipendenze del territorio, osservatorio privilegiato sia sugli adolescenti che sulle loro famiglie, emerge come proprio l'incapacità degli adulti di riferimento di “**tenere la posizione**”, di “**saper dare limiti**”, di “**dire di no**” sia da considerarsi un grosso pericolo per le giovani generazioni.

Pensiamo che ci siano adulti consapevoli delle loro difficoltà che con dei piccoli accorgimenti potrebbero svolgere meglio la loro funzione genitoriale.

Ci sono, però, anche genitori che sono completamente ignari delle possibili conseguenze del loro modo di comportarsi con i figli, genitori che si sentono impotenti e che hanno la sensazione di non poter agire in altro modo, che pensano di “**averci provato**” ma senza successo e senza risultati.

In tutti questi casi è fondamentale favorire il costituirsi di una rete stabile e significativa di relazioni. La nostra iniziativa ha come finalità quella di far sperimentare a chi partecipa quale importanza e utilità abbia il sentirsi appoggiato e sostenuto nelle possibili difficoltà, nelle proprie paure e nei momenti di crisi.

Équipe di lavoro: dottoressa Cristiana Busso ([cristiana.busso@asl3.liguria.it](mailto:cristiana.busso@asl3.liguria.it))

dottoressa Roberta Facchini ([roberta.facchini@coopminerva.org](mailto:roberta.facchini@coopminerva.org))

Per informazioni visitare il sito [www.coopminerva.org](http://www.coopminerva.org)