

## IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT

## PARTE "INCOMINCIO DA TRE"

LUCIA COMPAGNINO

# Alcol, droga, fumo e videogiochi: come fermare le dipendenze

Progetto gratuito della Asl per dare un aiuto ai genitori

L'ATTITUDINE alle dipendenze? Si sviluppa prestissimo, anche a causa di un'educazione sbagliata. Per questo è nato il progetto gratuito di prevenzione primaria "Incomincio da ... 3" della Asl 3 genovese con la Cooperativa Sociale Minerva, che si ripete a cadenza annuale; nel levante genovese sta partendo la sesta edizione. Parlando di dipendenze, intendiamo da sostanze psicoattive legali, come alcol, nicotina e psicofarmaci, non legali, ovvero tutte le droghe, e anche i comportamenti compulsivi (ludopatia, videodipendenza e di-

pendenze da tecnologia, dipendenza affettiva, shopping compulsivo, sesso-dipendenza e alcuni disturbi alimentari). «Il progetto, di formazione alle abilità genitoriali come prevenzione alle dipendenze, è rivolto ai genitori di bambini della scuola d'infanzia e primaria, perché ci siamo resi conto, occupandoci di dipendenze con gli adolescenti, che l'età del rischio si sta abbassando e che questo rischio è anche legato a stili educativi sbagliati» spiega Cristiana Busso, psicologa dell'Asl 3 genovese, che da anni si occupa di prevenzione, formazione ed informazione su questi temi e porta avanti il proget-

to con l'educatrice Roberta Facchini della cooperativa Minerva.

Ma quali sono questi stili sbagliati? «L'incapacità di stabilire delle regole e dei limiti, che naturalmente comporta dire qualche no, il non rispettare le tappe evolutive e trattare i bambini come se fossero più grandi, concedere loro tutto e subito, tecnologie comprese, permettere una sessualizzazione precoce e una tendenza al voler vincere sempre e comunque» spiega Busso. Tutte tentazioni legate alle nostre vite troppo impegnate e distratte, alla marea di stimoli che arrivano dall'esterno ai nostri fi-

gli, a una malintesa concezione di affetto. Il percorso, che negli anni ha coinvolto 370 genitori e prevede un incontro introduttivo, quattro appuntamenti guidati pomeridiani di due ore ciascuno in piccoli gruppi da 12 genitori, e un'assemblea finale per raccontarsi e restituire i risultati, parte domani pomeriggio con la presentazione alle 17 nell'Auditorium del Salesiani di via Carrara. Sarà presente anche il dottor Giorgio Schiappacasse, direttore del Sert: intervengono alcuni genitori che hanno già partecipato all'iniziativa. Per informazioni scrivere a [cristiana.busso@asl3.liguria.it](mailto:cristiana.busso@asl3.liguria.it)