



Janell Burley Hofmann

# iRules

**COME EDUCARE FIGLI IPERCONNESSI**

Il decalogo che ha ispirato migliaia di genitori

 GIUNTI

## Al mio tredicenne, un contratto per l'iPhone da tua mamma, con amore

[http://www.huffingtonpost.it/janell-burley-hofmann/al-mio-tredicenne-un-cont\\_b\\_2423086.html](http://www.huffingtonpost.it/janell-burley-hofmann/al-mio-tredicenne-un-cont_b_2423086.html)

Caro Gregory,

buon Natale! Ora sei il fiero proprietario di un iPhone.

Accidenti! Sei un tredicenne buono e responsabile e ti meriti questo regalo.

Ci sono però alcune regole per accettarlo. Leggi con attenzione il seguente **contratto**. Spero tu capisca che il mio compito è di crescerti e farti diventare un giovane sano ed equilibrato, che sappia stare al mondo e coesistere con la tecnologia, senza esserne dominato.

Se non rispetterai le seguenti regole non sarai più il proprietario dell'iPhone.

Ti voglio molto bene e non vedo l'ora di scambiare con te milioni di messaggi nei prossimi giorni.

**1. Il telefono è mio. Lo pago io. Te lo sto prestando.**

**2. Saprò sempre la password.**

3. **Se suona, rispondi.** È un telefono. Dì ciao, sii educato. Non ignorare mai una telefonata se sullo schermo c'è scritto "mamma" o "papà". Mai.

4. Consegna il telefono a uno dei tuoi genitori alle **19.30** in punto nei giorni di scuola e alle **21 nei fine settimana**. Resterà **spento durante la notte** e sarà acceso nuovamente alle 7.30 di mattina. Se non vorresti chiamare qualcuno sul telefono fisso perché potrebbero rispondere prima i suoi genitori, non chiamare o non mandare messaggi. Ascolta quell'istinto e rispetta le altre famiglie come noi vorremmo essere rispettati.

5. Il telefono **non viene a scuola con te**. Fai conversazione con le persone a cui normalmente mandi messaggi. Nella vita è un talento. *\*Quando esci prima da scuola, in occasione di gite e di attività dopo scuola valuteremo caso per caso.*

6. **Se il telefono cade nella tazza del gabinetto, si rompe cadendo a terra o scompare, sei responsabile dei costi di sostituzione o riparazione. Taglia il prato, fai il babysitter, metti da parte i soldi del compleanno. Può succedere e devi essere pronto.**

7. **Non usare la tecnologia per mentire, imbrogliare o deridere** un altro essere umano. Non prendere parte a conversazioni che potrebbero far soffrire altri. Sii innanzitutto un buon amico e stai lontano dai guai.

**8. Non scrivere in messaggi o email cose che non diresti di persona.**

9. Non scrivere in messaggi o email cose che non diresti a voce alta a qualcuno davanti ai suoi genitori. Censurati.

10. **Niente porno.** Cerca su internet informazioni che condivideresti apertamente con me. Se hai una domanda riguardo qualsiasi cosa, chiedi a qualcuno - preferibilmente a me o a tuo padre.

11. Spegnilo, mettilo silenzioso, nascondilo **in pubblico**. Specialmente in un ristorante, al cinema o mentre parli con un'altra persona. Non sei maleducato, non permettere all'iPhone di cambiarti.
12. Non inviare o ricevere **fotografie delle tue parti intime o delle parti intime di qualcun altro**. Non ridere. Un giorno sarai tentato di farlo nonostante tu sia molto intelligente. È rischioso e potrebbe rovinare la tua adolescenza, la tua vita universitaria o quella adulta. E' sempre una pessima idea. Il cyberspazio è vasto e più potente di te. Ed è difficile far scomparire qualcosa da questo spazio - inclusa la cattiva reputazione.
13. **Non fare miliardi di foto e video**. Non c'è bisogno di documentare tutto. Vivi le tue esperienze. Saranno conservate nella tua memoria per l'eternità.
14. **Qualche volta lascia il telefono a casa** e sentiti sicuro di questa decisione. Non è vivo e non è una tua estensione. Impara a vivere senza. Sii più grande e forte della paura di perderti qualcosa.
15. **Scarica musica che sia nuova o classica o diversa da quella sempre uguale che ascoltano milioni di tuoi coetanei**. La tua generazione ha un accesso alla musica senza precedenti nella storia. Approfitta di questo regalo. Espandi i tuoi orizzonti.
16. Fai qualche gioco con le parole, qualche puzzle o giochi che stimolino la mente di tanto in tanto.
17. Tieni gli occhi aperti. **Guarda cosa succede attorno a te**. Osserva fuori dalla finestra. Ascolta gli uccellini. Fai una passeggiata. Parla con uno sconosciuto. Fatti domande senza cercare risposte su Google.
18. **Sbaglierai. Ti confischerò il telefono. Ci metteremo seduti e ne parleremo. Ricominceremo. Io e te continuiamo sempre a imparare qualcosa di nuovo. Faccio parte della tua squadra. Siamo insieme in questo.**
19. La mia speranza è che tu possa essere d'accordo su questi punti. Molte delle lezioni elencate qua sopra non si applicano solo all'iPhone, ma alla vita. Stai crescendo in un mondo veloce e in continuo cambiamento. È eccitante e attraente. Non ti complicare le cose quando puoi. Fidati della tua testa e del tuo grande cuore più di qualsiasi apparecchio. Ti voglio bene. Spero ti divertirai con il tuo nuovo e fantastico iPhone.

Janell Burley Hofmann è americana, è saggista, scrittrice e consulente per questioni familiari; è sposata, ha cinque figli e vive a Cape Code (Massachusetts) con la sua famiglia.