

## Qualcosa da leggere: *“Incominciamo da qui!”*



### Daniele Novara

Pedagogista e direttore dal 1989 del Centro Psicopedagogico per la pace e la gestione dei conflitti di Piacenza.

Il sito del Centro Psicopedagogico per la Pace: <http://www.cppp.it>

*“Dalla parte dei genitori. Strumenti per vivere bene il proprio ruolo educativo”* Franco Angeli, Le Comete, Milano, 2009

Un libro che ha fiducia nei genitori, supportandoli senza offrire facili soluzioni ma strumenti chiari e sostenibili per impostare una buona relazione educativa e aiutare così i propri figli a diventare grandi, equilibrando affetto e autonomia che permette di crescere bambini e ragazzi vitali, responsabili, indipendenti.

In **otto capitoli** vengono affrontati temi quali la trasformazione delle figure genitoriali, la perdita del ruolo paterno, il ripristino delle regole, i conflitti familiari e la possibilità di una coesione educativa.

Si parla anche di quelle che l'autore chiama *“le malattie dell'educazione”* che si diffondono silenziosamente: insonnia, sovrappeso, enuresi notturna, disturbi emotivi e scolastici di ogni tipo sono in continuo aumento e trovano i genitori, sempre più disorientati. Non riescono a spiegarsi come tutte le cure e le attenzioni dedicate a creare un buon rapporto con i figli, a un certo punto si rivelino inefficaci: urla, conflitti, ansie, senso di colpa e inadeguatezza, mettono in crisi famiglie intere.

La debolezza educativa dei genitori si trasforma in una sorta di iperprotezionismo dei figli che non vengono aiutati a crescere in autonomia. Stiamo rischiando di *“costruir ragazzi sempre più disarmati alla vita. Ragazzi che, a causa dell'assenza educativa dei genitori, agiscono sulla base della loro autoreferenzialità narcisistica senza rendersi conto delle conseguenze sociali di certe azioni”*.

### L'indice

Introduzione

1. Le malattie dell'educazione
2. La grande trasformazione del ruolo dei genitori
3. Il ruolo del paterno: la sfida del nostro tempo
4. Le regole e i rituali
5. Conflitti e capacità educativa
6. Il conflitto intrapersonale: del genitore con se stesso
7. Imparare dalle relazioni difficili
8. La coesione educativa

Bibliografia.



### Daniele Novara e Silvia Calvi

*“L'essenziale per crescere. Educare senza il superfluo”* Edizioni Nimes

I nostri figli soffocano di superfluo. Il marketing li ha adottati cullandoli dentro bisogni sempre più fasulli, e i genitori finiscono tiranneggiati senza più riuscire a fare scelte veramente educative.

In un dialogo serrato fra una mamma-giornalista (Silvia Calvi) e un noto pedagogo (Daniele Novara) emerge l'importanza di educare all'essenziale scoprendo che i figli necessitano anzitutto di genitori che sappiano offrire risposte ai loro bisogni di crescita senza inutili fronzoli.

**Questo libro offre una mappa per diventare genitori sobri ma efficaci, capaci di fare squadra e di costruire un progetto educativo con coraggio e organizzazione.**

Restituisce ai genitori le priorità per crescere figli autonomi e liberi



### Sharon Maxwell

Psicologa americana, ha trattato la questione della sessualità nell'adolescenza anche alla radio e alla televisione, e ha tenuto conferenze con genitori, nelle scuole e presso organizzazioni religiose su tematiche legate al sesso. L'autrice attinge alla propria esperienza personale e alla pratica clinica per offrire consigli utili a tutti i genitori

*“È ora di parlarne. Quel che i figli devono sapere dai genitori sul sesso”* Feltrinelli Saggi Universale Economica. Traduzione: Federico Leoni

**Di che cosa bisogna parlare con i figli? Un utile manuale con consigli su come comportarsi e che cosa dire ai ragazzi su questo tema. In un mondo ipersessualizzato come quello d'oggi.**

Quello sul sesso è un confronto difficile ma necessario tra genitori e figli. Tanto più in un mondo ossessionato dal sesso qual è il nostro. Ovunque infatti bambini e adolescenti trovano immagini o discorsi in proposito, sui media, nei videogiochi, nelle chiacchiere tra coetanei, e tuttavia sempre più risultano essere analfabeti dal punto di vista sentimentale. Se quindi i genitori non vogliono vedersi sfuggire di mano l'educazione in un campo così importante e lasciare che abbia il sopravvento una visione distorta, mercificata e avvilita del sesso, devono parlarne.

Ma come si fa ad affrontare il discorso e a soddisfare le legittime curiosità dei ragazzi? E, soprattutto, come spiegare che il sesso non ha necessariamente a che fare con la violenza, il potere e il consumismo?

La psicologa Sharon Maxwell attinge alla propria esperienza personale e alla pratica clinica, portando ad esempio le domande del figlio di sette anni come le sue sedute di terapia o gli incontri fatti nelle scuole, per offrire consigli utili a tutti i genitori. Affronta questioni quotidiane, come l'abbigliamento troppo discosto di una figlia, o il problema della droga e dell'alcol spesso consumati dai ragazzi per avere rapporti sessuali. Suggerisce quali strategie adottare, in che maniera controbattere a certi pregiudizi e persuadere i ragazzi che il sesso è anzitutto una forma di relazione. Senza moralismi, ma con responsabilità, i genitori devono farsi carico del proprio compito educativo e dire la loro per trasmettere un'idea sana della sessualità, riconducendola alla sfera dell'intimità e dell'amore, e insieme costruire una relazione di fiducia e rispetto con i figli.



### **Janell Burley Hofmann**

Janell Burley Hofmann, madre di cinque figli, è coach familiare. Scrive di educazione e tecnologie per l'Huffington Post e cura una rubrica settimanale sull'American Public Media Marketplace.

Per saperne di più: [janellburleyhofmann.com](http://janellburleyhofmann.com)

**"iRules. Come educare figli iperconnessi"** Giunti Edizioni

La sera di Natale, Janell incarta il nuovo iPhone per Gregory, il figlio tredicenne. Mentre deposita il pacco sotto l'albero, una valanga di dubbi la investe: «Il mio ragazzo sarà ancora capace di stare seduto ad aspettare senza bisogno di navigare o chattare? Dovrò conoscere le password di tutti i suoi account? Vorrà ancora comunicare e stare con gli altri senza mettere in mezzo la tecnologia?». Insieme al marito, decide di preparare un accordo che Greg dovrà firmare prima di cominciare a utilizzare il regalo.

Le *iRules*, le regole del patto, vengono pubblicate in rete dall'Huffington Post e subito diventano virali. Moltissimi genitori condividono le preoccupazioni degli Hofmann. Avere cinque figli offre all'autrice una gran varietà di esperienze e le sue soluzioni sono flessibili, adattabili a famiglie diverse.

L'importante è applicare i principi e i valori di sempre anche a questo ambito dell'educazione. Senza paura, perché le nuove tecnologie non possono essere evitate o ignorate: fanno parte della nostra vita e, ancor più, di quella dei nostri figli.

Tra le riviste può essere utile visitare le pagine di UPPA, una rivista bimensile scritta da pediatri e rivolta alle famiglie. Sul loro sito (<http://www.uppa.it/>) si possono leggere molti articoli interessanti. Iscrivendosi attraverso il sito si può ricevere la loro newsletter che è ben confezionata e con tematiche trattate con cura e professionalità



Questo è invece è un libro di fiabe che ci è stato suggerito da alcuni genitori.



**"Storie della buonanotte per bambine ribelli"** (consigliato per la lettura a bambine e bambini)  
Francesca Cavallo ed Elena Favilli

*100 esempi di forza e coraggio al femminile, per tutte le donne, grandi e piccole, che puntano sempre in alto. 100 donne straordinarie che hanno cambiato il mondo, 100 favole per sognare in grande!*