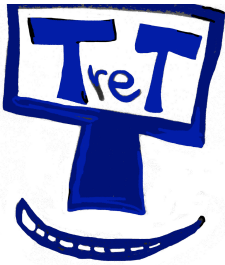


## Tecnologia: le 3 T – Tv Tablet Telefonino –



*“Le 3 T” nasce per raccogliere i bisogni delle famiglie descritti attraverso i racconti condivisi di moltissimi genitori che hanno partecipato ai percorsi di gruppo del progetto di prevenzione primaria “Incomincio da...3”, realizzato fin dal 2009 dalla cooperativa “Minerva” e dal Servizio per le Dipendenze Distretto 13 del Levante genovese.*

*I genitori, nelle otto edizioni di “Incomincio da... 3”, hanno raccontato come i dispositivi “arrivino” nelle case e diventino da subito invasivi e difficilmente regolabili.*

*Hanno descritto come la tecnologia sia usata dai genitori stessi per intrattenere, distrarre o riempire spazi di attesa e spesso venga tolta per punire e costringere i figli al rispetto delle regole.*

*I genitori si sentono “diversi” se non permettono ai figli di utilizzare o avere uno smartphone, anche se li osservano e li descrivono come “impossibili da staccare” dai loro devices.*

*Li vedono “presi” in una partita dopo l’altra, in un “gioco senza fine” perché il desiderio di giocare è preponderante anche quando si è ai giardini e non si vede l’ora di tornare a casa per “riprendere il gioco”.*

*Queste considerazioni, confermate dalla letteratura scientifica nazionale ed internazionale, hanno dato vita a questa nuova progettualità.*

### Descrizione

“Le 3 T” è un progetto di prevenzione primaria alle dipendenze tecnologiche rivolto prevalentemente ai genitori e a coloro che svolgono un ruolo educativo.

Si propone di **promuovere un “buon uso”** e una **“sana relazione”** con le tecnologie digitali ed informare sui rischi che possono derivare da un utilizzo improprio.

Il progetto: “Tecnologia: le 3 T - tv tablet telefonino -”, finanziato dalla **Fondazione Carige** in relazione al Bando: “Obiettivo Salute”, è realizzato da un’equipe di operatori della Cooperativa Minerva, della Struttura Semplice Sert Distretto 13 della Asl 3 Genovese, dell’Associazione Timiotera e della Scuola di Robotica.

“Le 3 T” sviluppa una serie di interventi formativi ed informativi rivolti ai genitori e ai docenti dei nidi e delle scuole d’infanzia, delle scuole primarie, delle scuole secondarie di primo grado.

Gli interventi formativi per i genitori prevedono Percorsi di “piccolo gruppo”, pensati come spazi per “*mettersi in gioco in prima persona*”.

Nell’istituto comprensivo di Genova Quarto sono coinvolte alcune classi di studenti della secondaria di primo grado.

Partner di progetto



Con il patrocinio gratuito del Municipio Levante



## Finalità ed Obiettivi

“Le 3 T” supporta la famiglia nel suo ruolo educativo, in accordo con quelle che sono considerate le principali strategie di prevenzione per i rischi di comportamenti di addiction dalle linee guida del Dipartimento per le Politiche Antidroga, Ministero della Salute e National Institute on Drug Abuse (NIDA).

Le linee di cui sopra sostengono l'importanza di indirizzare le azioni preventive verso genitori di bambini anche piccolissimi, data la maggior disponibilità dei destinatari nel mettersi in gioco e porsi degli obiettivi di cambiamento.

Il progetto offre ai genitori e agli adulti di riferimento l'opportunità di interrogarsi sulle modalità con cui si utilizzano le tecnologie per vivere la rete non come un'esperienza totalizzante, ma come strumento e grande opportunità.

## Obiettivi

- ✓ Sensibilizzare sul tema e far acquisire evidenze scientifiche e regole fondamentali.
- ✓ Stimolare i genitori ad interrogarsi rispetto alla presenza e all'uso dei devices. La famiglia è il luogo dove avviene il primo contatto con le tecnologie e quindi è importante che l'esperienza digitale sia regolata e partecipata e vada ad inserirsi progressivamente tra le molte altre attività piacevoli che possono essere svolte.
- ✓ Favorire una riflessione individuale e nella coppia genitoriale sulle modalità di fruizione della tecnologia.
- ✓ Far sperimentare il mondo dei social, delle app e dei videogiochi per una valutazione sui rischi basata anche sull'esperienza vissuta.

## Proposta Operativa

- ✓ Incontri informativi introduttivi per presentare il progetto e i Percorsi di gruppo e sviluppare alcuni aspetti relativi al tema della tecnologia.
- ✓ Percorsi di piccolo gruppo per i genitori degli asili nido, scuole d'infanzia e primarie
- ✓ Incontri seminariali per i genitori delle scuole secondarie di primo grado
- ✓ Laboratori interattivi (ICS Quarto)
- ✓ Convegno finale

## Strumenti e Metodologia

“Le 3 T” utilizza una metodologia e degli strumenti di tipo “partecipativo” che vogliono stimolare il mettersi in gioco dei genitori, sia nei momenti di gruppo che negli incontri seminariali.

Si fa riferimento alla metodologia delle “Life Skill Education” per promuovere le competenze e le abilità genitoriali e incrementare i processi di empowerment personali e sociali.

Lo strumento principe del progetto è il “gruppo”, quale spazio per allenare le persone ad “interrogarsi” sui propri comportamenti e convinzioni, ad “aprirsi” a nuove possibilità e non “chiudersi” sui soliti schemi.

I gruppi sono a doppia conduzione e normalmente sono presenti operatori dell'equipe con funzioni diversificate.

Vengono utilizzati materiali multimediali che, secondo i criteri della Media Education, permettono di veicolare, con un linguaggio narrativo di impatto e con una ricchezza e varietà di stimoli, messaggi diversificati utili per suscitare interesse, “attivare” le emozioni e creare discussione.

“Le 3 T” applica, all'interno delle varie azioni progettuali, quella che è definita come “Peer and Media Education” per favorire l'attivazione del “pensiero critico”.

Materiali informativi e altre notizie sul progetto saranno a disposizione nel sito [www.coopminerva.org](http://www.coopminerva.org)

Per Contatti con l'equipe progettuale scrivere a: [le3t@coopminerva.org](mailto:le3t@coopminerva.org)

Responsabili Progetto

Dr.ssa **Roberta Facchini**

Educatore cooperativa Minerva Onlus  
[roberta.facchini@coopminerva.org](mailto:roberta.facchini@coopminerva.org)

Dott.ssa **Cristiana Busso**

Psicologa e psicoterapeuta SS Sert Distretto 13  
[cristiana.busso@asl3.liguria.it](mailto:cristiana.busso@asl3.liguria.it)