

*"Mio figlio Marco crede a Babbo Natale e gli ha chiesto il secondo cellulare. Lo vuole con il touch screen e con la possibilità di accedere a facebook"* (Marco 9 anni)

*In gelateria: Giovanni vuole il gelato e ordina l'ACE ... gli dà una leccata...non gli piace, lo dà alla mamma che entra nuovamente in gelateria e gliene compra un altro tutta crema.*

*"Mia figlia Giulia si vuole vestire come dice lei! Solo di rosa, niente colletti e nemmeno calzoncini..."* (Giulia deve fare 4 anni)

**Fashion girl al posto dei bamboletti...**

**Mostri con super poteri segreti...**

**Vestiti "cool"**

**Giochi elettronici che richiedono concentrazione, velocità e abilità decisionali**

**Bambini e ragazzini iperstimolati con agende piene di impegni**

**Feste di compleanno come cerimonie...**

## *Incomincio da... 3*

**Prima Tutto e Subito ...Precocemente**

**Un percorso per parlarne insieme**

Un incontro assembleare per presentare l'iniziativa

3-4 incontri di gruppo per sviluppare i 3 argomenti

Un incontro assembleare conclusivo

*"Incomincio da 3" è un proposta che nasce da anni di esperienza di lavoro con le scuole sui temi della prevenzione e della promozione di stili di vita.*

*"Incomincio da 3!" prevede un'assemblea di presentazione dell'iniziativa dove vengono illustrate le finalità del progetto e le tematiche che verranno affrontate nei gruppi di lavoro.*

*La data prevista per questo incontro assembleare è presso l'aula magna della Scuola Carlo Palli*

*L'incontro è riservato ai genitori degli alunni delle scuole "C. Palli", "N. Fabrizi", e "I. D'Eramo", con particolare attenzione ai genitori dei bambini delle classi 3° e 4°. E' molto gradita la presenza degli insegnanti.*

*Nell'incontro del 2 maggio verranno raccolte le adesioni per la composizione dei gruppi che rimarranno stabili per tutta la durata dei tre incontri.*

nel sito della cooperativa [www.coopminerva.org](http://www.coopminerva.org) puoi trovare maggiori informazioni



**Minerva**

Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze  
S.C. Ser.T Centro Levante – Distretto 13

Direttore Medico Responsabile: Dott.ssa Elena Ducci  
Via G. Maggio 6 – 16147 Genova Quarto

in collaborazione

con la Cooperativa Sociale "Minerva" Onlus

Via del Commercio, 13/1 Genova Nervi  
[www.coopminerva.org](http://www.coopminerva.org)



## Incomincio da ...3

Prima Tutto e Subito ...Precocemente

Questo percorso viene proposto da un gruppo di lavoro all'interno del **Ser.T del levante genovese** che da anni si occupa di formazione per genitori ed insegnanti e ha una lunga esperienza di lavoro in collaborazione con la scuola.

Il progetto si colloca tra le attività relative al **progetto PSIR "In Viaggio con la Famiglia"**, proposto dalla cooperativa sociale **Minerva Onlus**, approvato e finanziato dal **Distretto Socio Sanitario della Regione Liguria**, quale AZIONE INNOVATIVA in materia di politiche sociali, riguardanti particolari aree di intervento e realizzata prevedendo il coinvolgimento di più soggetti in rete.

La proposta allegata consiste in **un percorso di tre incontri** con cadenza settimanale, della durata di **2 ore** in orario da concordare.

È rivolta ai genitori e prevede la costituzione di **gruppi di confronto e discussione** che rimarranno costanti per tutti gli incontri.

Sono previsti, su richiesta spazi individuali di chiarimento o di approfondimento.

Verranno utilizzati materiali video e verranno consegnati alcuni depliant informativi e una bibliografia di riferimento.

Grazie al lavoro di tanti anni siamo certi che sia indispensabile che i genitori, gli insegnanti e gli educatori imparino a stare in relazione tra di loro, ognuno con il proprio ruolo e le proprie responsabilità.

Abbiamo capito che solo in questo modo si può costruire una vera **corresponsabilità educativa** tra adulti, che è il primo e vero fattore di protezione rispetto all'insorgere di comportamenti a rischio in età anche molto precoce.

Dai dati raccolti dal servizio per le dipendenze del territorio, osservatorio privilegiato sia sugli adolescenti che sulle loro famiglie, emerge come proprio **l'incapacità** degli **adulti di riferimento** di **"tenere la posizione"**, di **"saper dare limiti"**, di **"dire di no"** sia da considerarsi un **grosso pericolo per le giovani generazioni**.

Pensiamo che ci siano adulti consapevoli delle loro difficoltà che con dei piccoli accorgimenti potrebbero svolgere meglio la loro funzione genitoriale. Ci sono però anche genitori che sono completamente ignari delle possibili conseguenze del loro modo di comportarsi con i figli, genitori che si sentono impotenti e che hanno la sensazione di non poter agire in altro modo, che pensano di **"averci provato"** ma senza successo e senza risultati.

In tutti questi casi è fondamentale favorire il costituirsi di una rete stabile e significativa di relazioni. La nostra iniziativa ha come finalità il far sperimentare a chi partecipa quale importanza e utilità abbia il sentirsi appoggiato e sostenuto nelle possibili difficoltà, nei momenti di crisi e nelle proprie paure.

**Per la realizzazione dell'iniziativa è importante, fin da subito che vengano chiarite le condizioni da noi ritenute fondamentali per un buon procedere del lavoro:**

- l'interesse e la disponibilità di un docente/i ed un genitore/i che siano da riferimento per l'iniziativa e che siano da subito coinvolgibili nella realizzazione delle diverse fasi del progetto;
- un incontro con gli insegnanti per poter raccogliere la loro esperienza su questi argomenti e poterli confrontare con loro;
- un incontro con i rappresentanti dei genitori per poter meglio valutare l'interesse sugli argomenti proposti e il grado di partecipazione e di attivazione dei famigliari;
- la disponibilità da parte della scuola di fornire gli spazi per lo svolgimento del lavoro proposto.

**Siamo convinti che non vada realizzato niente che non incontri le aspettative dei partecipanti ma, contemporaneamente, che ogni adesione sia garantita da un impegno di frequenza e di collaborazione.**

