



in collaborazione con



Alisa
Sistema Sanitario Regionale Liguria

Asl3
Sistema Sanitario Regionale Liguria



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Mercoledì 12 febbraio 2020
16.45 - 19

Casa dei Padri Salesiani



www.coopminerva.org

Contenuti scientifici a cura di



Sistema Sanitario Regione Liguria
S.S. Sert Distretto 13

Con il patrocinio gratuito del Municipio IX Levante



Comune di Genova



Municipio IX Levante



Piano Regionale GAP “*Game Over: prevenzione, trattamento e riabilitazione di contrasto al gioco d’azzardo patologico*”



“*A Tutti i Costi*”, realizzato dal Sert Distretto 13 della Asl3 Genovese e dalla cooperativa Minerva rientra nel Piano GAP.

Il progetto prende spunto dall’esperienza maturata negli ultimi 10 anni attraverso i progetti “*Incomincio da... 3*” e “*Tecnologia: le 3 T – Tv Tablet Telefonino*”



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Cosa facciamo oggi

- Il progetto, la sua Storia, i Destinatari, i Sostenitori. L'Associazione Timiotera
- *“A tutti i Costi”*: la proposta formativa
- Gli argomenti del progetto. I nostri Osservatori.

TIMIOTERA
LE COSE PIÙ IMPORTANTI



Dott. ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



Il Progetto e la sua Storia

Attività di **Prevenzione primaria ai comportamenti a rischio** rivolto a genitori di bambini, ad insegnanti e adulti di riferimento.

Propone una riflessione su queste tematiche legate a stili educativi a rischio: **Prima, Tutto e Subito, A tutti i Costi, ...precocemente**

Nel 2019 il progetto era focalizzato sulla **tecnologia**.

L'edizione attuale, focalizzata sull'**A Tutti i Costi**, propone due approfondimenti:



1. I cambiamenti nella famiglia e le caratteristiche della società a matrice narcisistica
2. I rapporti tra i social, i videogames e il gioco d'azzardo





Il Curriculum

(aggiornato al 31 luglio 2020)

- 799 Genitori nei seminari di presentazione del progetto
- 472 Genitori coinvolti nei PerCorsi di Gruppo
- 755 Figli compresi nei PerCorsi di Gruppo
- 42 PerCorsi di gruppo

Risponde a tutti i requisiti di un intervento di **prevenzione** dichiarato tale dalle linee guida degli organismi scientifici in materia (*OMS, Nida -National Institute on Drug Abuse-, Dipartimento Politiche Antidroga, Istituto Superiore di Sanità, ...*)



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



La proposta formativa

Percorso formativo che include momenti seminariali e spazi in “*piccolo gruppo*”

Finalità: **Riflettere sulle proprie modalità educative**

La proposta

1 incontro introduttivo

Presentazione proposta, finalità e metodologia

4 incontri di “piccolo gruppo” per ogni PerCorso

*Si richiede di assicurare la presenza agli incontri, l'esecuzione dei “**compiti a casa**” e la compilazione del materiale valutativo.*

1 incontro conclusivo (25 maggio 2020)

Seminario dove viene anche restituito il lavoro svolto nei percorsi di gruppo



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Iscriversi ai PerCorsi di gruppo

4 PerCorsi

4 incontri di due ore

Due fasce orarie:

- 13.30 -15.30
- 17 – 19

I Periodi:

4, 11, 18 e 25 Marzo (percorso 1 e 2)

15, 22, 29 aprile e 6 maggio (percorso 3 e 4)

L'iscrizione è **INDIVIDUALE**, si fa **on line** da un **link**
posto nel sito WWW.COOPMINERVA.ORG

Controllare sempre la conferma di iscrizione



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

**I cambiamenti della
famiglia e della società**

La Tematica “***A tutti i costi***” rispecchia i cambiamenti della società, degli stili educativi, della famiglia

IL LIMITE: il contrario dell’a tutti i costi.

Quell’insostenibile bisogno di Ammirazione
(G.P. Charmet)



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

I bambini e il bisogno di ammirazione

- Iperinvestiti, idolatrati, fotografati, ripresi, mostrati nella loro unicità
- Iperstimolati, riempiti di attività ed esperienze
- Immersi precocemente nel gruppo
- Belli, social, creativi, super attrezzati
- Bambini “*adultizzati*”, bambini aumentati, alla pari con gli adulti, a volte sopra gli adulti...
- Bambini non sufficientemente visti nei loro bisogni emotivi



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

**Genitorialità: tappa fondante
per la realizzazione di sé**

- Campo narcisistico
- Bisogno di autorealizzazione, mito del successo
- Genitorialità tappa fondante di realizzazione di sé
- Genitorialità – Prestazione – Idealizzazione



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

"Abbiamo bisogno di genitori autorevoli: Aiutare gli adolescenti a diventare adulti"
Matteo Lancini

*"Lasciar fare, interpretare ogni richiesta come un bisogno, dare sempre ragione al proprio figlio in virtù della sua intrinseca e innata bontà non rappresentano soltanto alcune delle abitudini educative più diffuse, ma fanno parte del bagaglio di convinzioni radicate e date per scontate da molti adulti contemporanei. **Legittimare qualsiasi comportamento** dei bambini è pratica assai diffusa, che tuttavia si accompagna a non pochi rischi educativi. **Anticipare e poi tutelare in modo cieco e incondizionato** tutto ciò che il proprio figlio esprime sono, per esempio, un efficace **fertilizzante della fragilità narcisistica**. Quella che siamo ormai abituati a incontrare negli adolescenti contemporanei."*



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

**I Genitori e i loro bisogni
di essere "bravi genitori"**

- Madri e Padri. Viene favorita l'autonomia del bambino per il funzionamento del "sistema familiare"
- Madre onnipresente, grazie anche alla tecnologia, controllante, organizzante, "a servizio"
- Più che aiutare a crescere si deve "accrescere", cioè fornire stimoli ed esperienze
- Sempre collegati al figlio, ma non per questo davvero vicini
- Difficoltà a separarsi.



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

**I bambini di ieri...
qualche anno più tardi**

Bambini iperprotetti, idolatrati, avviati al successo...

Preadolescenti: con l'avvento dei cambiamenti del corpo, paura di deludere, ansia sociale, vissuti di inadeguatezza e di vergogna rispetto al mondo dei coetanei e alle aspettative di successo

Genitori: il fallimento del figlio fa collassare il mito del *"bravo genitore"*



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Gli adolescenti

Oggi, nella normalità, la domanda principale a cui ogni ragazzo/a deve rispondere è quella del **valore inteso soprattutto nel suo riflesso sociale.**

Quanto e come il mondo mi dice che valgo?

Nuovi compiti degli adolescenti di oggi:

- Essere all'altezza delle aspettative proprie e dei genitori
- Gestire la paura di fallire e la vergogna
- Reggere il confronto con i coetanei



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

La rete: risorsa o rifugio?

Il tema del **VALORE** è “giocato” anche e soprattutto in rete

Occorre distinguere un uso fisiologico, sano da un uso problematico, non integrato

Non è la rete la causa dei problemi, ma il rapporto con la rete diventa un campanello d'allarme per un disagio sottostante

Vissuti di inadeguatezza, vergogna, paura di fallire e di non corrispondere alle aspettative portano a vivere la rete in maniera disfunzionale, come rifugio o luogo di ritiro

Il parametro più importante è la modalità di utilizzo della rete, non il tempo trascorso.

La ricerca: “*Dipendenza da Internet e benessere psicologico in giovani adulti liguri*”. Gruppo Dipendenze Tecnologiche e DISFOR





Adolescenti e Autostima

I risultati della ricerca:

Bassa autostima, elevata ansia sociale, difficoltà nella regolazione delle emozioni portano a vivere la rete come rifugio

Da una parte ci sono le aspettative, ideali irrealistici di successo, dall'altra estrema vulnerabilità e autostima bassa

L'autostima autentica ricomprende la consapevolezza delle **risorse**, ma anche dei **limiti**

I giovani che si percepiscono con una “*bassa autostima*” hanno soprattutto un'idea vaga di sé, una rappresentazione infantile, lontana dal concetto di limite, delle proprie capacità



Gli adolescenti oggi

PIENO e VUOTO

NON SENTIRE: FATICA e NOIA

MAI SOLI, SEMPRE CONNESSI

VOGLIO VOGLIO VOGLIO....

ORA ORA ORA...

NESSUNA RINUNCIA...

VISIBILITÀ - POPOLARITÀ

POTERE DEL CORPO: PIACERE A
TUTTI I COSTI...

PAURA DELLA DELUSIONE

DIFFICOLTÀ A COMPRENDERE
L'ALTRO

NARCISI
SPAVALDI e FRAGILI



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Gli adolescenti in **CRISI**

Quando l'adolescente non riesce a far i conti con i limiti, la vergogna e il senso di fallimento possono portarlo a:

Attacco al corpo

Desiderio di scomparire

Esibizionismo, superare il limite con azioni pericolose, violente,...



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



Un'utenza **sempre** più giovane

Ragazzi **bloccati** nel loro percorso evolutivo

Leniscono il dolore della **delusione** e della **vergogna** attraverso varie strade:

- uso di sostanze e alcol
- rifugio esasperato nella rete (mondo dei social e dei videogames)
- ritiro dalla scuola, dal mondo dei coetanei
- gioco d'azzardo compulsivo
- IL DENARO come misura del Valore



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Educare al limite

Cosa possono fare genitori, insegnanti, adulti di riferimento fin dall'infanzia:

- **Educare al limite:** proporre il limite come qualcosa di buono, nella sua funzione protettiva e di confine
- **Educare alla delusione e al fallimento.** Sostenere bambini e adolescenti; aiutarli a “reggere” le sconfitte, le cadute
- Essere adulti responsabili, credibili, capaci di trasmettere ideali diversi da quelli dominanti



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Social Gaming Gambling

CONFINE sempre più sottile tra Gaming e Gambling

Meccaniche di funzionamento SIMILI

Conosciamone alcune attraverso questa Clip ...

(This is what Candy Crush Saga does to your brain!

Studio pubblicato sul quotidiano britannico "The Guardian)



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Social Gaming Gambling

Vincere: quotidiano, facile, nessuna fatica

Premi Punti Classifiche

Familiarità: oggetti del mondo dell'azzardo nella vita di tutti i giorni. Sale gioco.

Sorprese - Essere Sorpresi

Near Miss: quasi vincere... *“perdere”*

Il Denaro: valuta virtuale nei social e nei games (*lingotti, gettoni d'oro, diamanti, rubini, bit...*)



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

Social Gaming Gambling

App freemium e Microtransazioni

Spot tra una partita e l'altra (come su youtube)

Struttura dei giochi

Loot box – Grinding – Skin betting

Le skin (i bitcoin dei videogames) – eSport e scommesse sportive

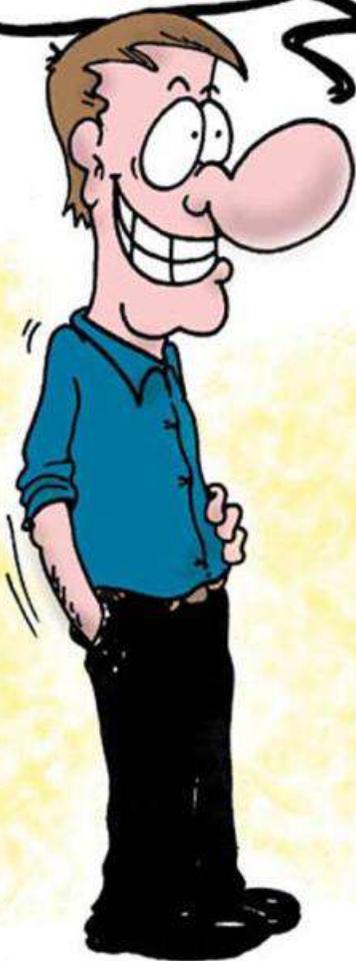
Il mondo dell'azzardo



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini

LA SUA
PRIMA PAROLA
E' STATA
SLOT!

POI HA DETTO:
BONUS, POKER,
SCOMMESSE E
AZZARDO!



Bedeschi
'804



A TUTTI I COSTI

- Incomincio da... 3 -

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze

A presto!

*Cristiana Busso
Roberta Facchini
Barbara Bottini*



**GAME
OVER**

LAZZARDO DIVORA



Dott.ssa Cristiana Busso
Dott. ssa Roberta Facchini