



# Asl3

Sistema Sanitario Regione Liguria



# Alisa

Sistema Sanitario Regione Liguria

# DIPENDENZE

*Progetti a cura di SER.D. ASL3*

- OFFERTA FORMATIVA ALISA 2023/2024 -

- Promozione di competenze utili per migliorare le capacità di scelta e la responsabilità personale (**Life Skills**)
- Prevenzione di comportamenti a rischio di dipendenza da sostanze, da alcol e da comportamenti assimilabili quali gioco d'azzardo e dipendenza da internet

# A TUTTI I COSTI

## Incomincio da... 3



### *Bambini sommersi di stimoli ed attività*

Le conseguenze di uno stile educativo  
“a tutti i costi” sono sotto gli occhi di tutti:  
bambini “ingestibili” e già sofferenti per la  
paura di non essere come vorrebbero

Contatti referente:



010.8496241



cristiana.busso@asl3.liguria.it



Sistema Sanitario Regione Liguria

**Asl3**

## A TUTTI I COSTI - Incomincio da... 3

**Formazione alle competenze relazionali ed educative per l'educazione al digitale e la prevenzione delle dipendenze**

**Rivolto a:** *docenti e genitori di bambini dai 3 agli 11 anni*

**Modalità:** *seminari, incontri in "piccolo gruppo", apprendimento esperienziale guidato sul mondo della rete e dei dispositivi (Mettere le Mani) secondo i principi della media education.*

**Tempi:** da 15 a 25 ore di formazione

**Il progetto è realizzato in collaborazione con privato sociale accreditato (Cooperativa Minerva Onlus)**

La tematica dell'*A Tutti i Costi* è sviluppata attraverso due linee di approfondimento:

1. *"Bambini di Successo" " e "Il Successo a Tutti i Costi".*  
Società narcisistica: aspetti relazionali, cambiamenti familiari e sociali
2. App, social, videogames e gioco d'azzardo

Si prevede l'uso delle piattaforme digitali per i seminari e per le *"stanze digitali"* riservate agli incontri in *"piccolo gruppo"*.

*"A Tutti i Costi – Incomincio da... 3"* rientra nel Piano Regionale GAP *"Game Over"* finanziato dal Ministero della Salute

