



A tutti i costi

Incomincio da 3

Progetto per la Prevenzione alle Dipendenze e l'Educazione al Digitale

Cristiana Busso

2 ottobre 2025





Anno scolastico: 2009/2010

Spot pubblicitario

Alcuni Dati (sett. 2025)

Anno scolastico: 2025/2026

Nuova Edizione

Il logo

La clip

Il Depliant

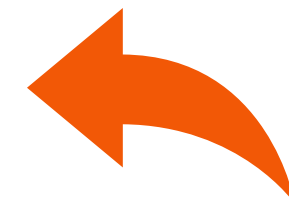
La Guida Multimediale



Dalla prima edizione ad oggi:

- **1532 PARTECIPANTI** (di cui 1312 genitori e 220 docenti) nei Seminari che aprono le attività formative
- **630 GENITORI** coinvolti nei PerCorsi in “*piccolo gruppo*”
- **75 INSEGNANTI** coinvolti nei PerCorsi in “*piccolo gruppo*”
- **68 PerCorsi in “*piccolo gruppo*” attivati** (4 incontri di 2 ore)

(dati aggiornati al settembre 2025)



INIZIAMO?



UN PROGETTO PER LA PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE E PER L'EDUCAZIONE AL DIGITALE

a/a 2025-2026

Sei un genitore o un insegnante
di bambini e bambine tra i 3 e gli 11 anni?

Ti capita di sentire che la società
di oggi, così frenetica, competitiva
e disorientante, rende la sfida
educativa sempre più complessa?

Vuoi migliorare la comunicazione
e le relazioni con i tuoi figli, i tuoi alunni,
gli altri genitori e insegnanti?

Ti chiedi se ci sia un modo per educare
più consapevole e con meno ansia?

"A Tutti i Costi"
è la risposta concreta
a queste domande.

Un percorso formativo pensato
per accompagnarti
in un percorso di riflessione
e di crescita delle tue competenze
relazionali ed educative,
per permetterti di affrontare
con più fiducia ed efficacia
le sfide dell'educazione.

**"A Tutti i Costi" è in costante trasformazione;
sviluppa le sue attività a partire dai cambiamenti della società
e della tecnologia. Dalla sua nascita, nel 2009, cammina accanto a chi educa,
offrendo strumenti concreti e momenti di riflessione.**

Cosa significa "A tutti i Costi"?

Viviamo in una società che esalta
la performance e il narcisismo,
spingendoci verso il **"tutto e subito"**
e alimentando l'ansia da prestazione.



Questo modello può influenzare il tuo modo
di educare, anche inconsapevolmente,
portandoti ad adottare **stili educativi a rischio**.
Anche con le migliori intenzioni, questi atteggiamenti
possono creare **fragilità nei bambini** e aumentare
il **rischio di future dipendenze**.

Partecipare al nostro progetto significa concedersi
uno **spazio di confronto con professionisti
e altri genitori**. È anche un'occasione di crescita,
per riflettere sul proprio stile educativo e arricchirlo
con nuovi strumenti utili soprattutto nel mondo
digitale, sempre più presente
e in continua evoluzione.

**Investire sulle proprie competenze educative
è la prevenzione più efficace.**

Incominciamo insieme, un passo alla volta...

[Guarda la clip del progetto](#)

I contenuti del percorso formativo

**La società dell'A Tutti i Costi:
cambiamenti relazionali e stili educativi a rischio**

Correre troppo e bruciare le tappe
perdendo il valore del tempo.

Preoccuparsi precocemente della propria immagine.
Il bisogno di apparire rinunciando all'infanzia.

Tutto e subito: tanti stimoli e attività.
La fatica di mantenere la posizione educativa.

**A Tutti i Costi: le pressioni per essere
sempre "bravi" e capaci.** Il peso delle aspettative.

[Vai alla scheda informativa](#)

**Educati a vincere, pronti a giocare:
crescere consapevoli nel digitale tra app, social e gaming**

Il linguaggio e le dinamiche del gioco d'azzardo
sono parte della quotidianità di bambini e adulti.

Dietro lo schermo: app, social
e giochi pensati per (in)trattenere.

Gioco quotidiano: il linguaggio e le
dinamiche del gioco d'azzardo nella
quotidianità di bambini e adulti.

[Vai alla scheda informativa](#)

Finanziato dal Ministero della Salute e parte del Piano Regionale GAP "Game Over", il percorso formativo
"A Tutti i Costi" è gratuito e online e prevede seminari e attività esperienziali in piccoli gruppi.

[Vai alla sezione dedicata alla metodologia](#)

ISCRIVITI AL PERCORSO FORMATIVO

A Tutti i Costi è realizzato
da **Servizio Dipendenze della Asl3** e dalla **Cooperativa Minerva**

Coordinatore del progetto per il Servizio Dipendenze Asl3:
Cristiana Busso (psicologa)

Referente per la Cooperativa Minerva:
Roberta Facchini (educatore professionale)

Progetto di Prevenzione Primaria alle Dipendenze





“A Tutti i Costi” è un percorso formativo graduale, accessibile e coinvolgente. Ogni fase accompagna i partecipanti verso una maggiore consapevolezza educativa, alternando momenti informativi, riflessivi e pratici.

A CHI SI RIVOLGE?

Genitori e insegnanti di bambini dai 3 agli 11 anni. Perché proprio loro? Perché sono gli adulti di riferimento nei primi anni di vita dei bambini, quelli in cui si formano fiducia, autonomia e senso di identità. È utile partecipare per "pensarci prima" ed, eventualmente, riorientare il proprio stile educativo.

PERCHE' QUESTO PROGETTO?

Per rispondere alle sfide educative di oggi, in un mondo dove i bambini sono esposti fin da piccoli a modelli performativi, digitali e competitivi. I dati parlano chiaro: le dipendenze da social, videogiochi e gioco d'azzardo sono in aumento già nella fascia 11-13 anni. **E se la prevenzione iniziasse prima, in tempi non sospetti?**

FINALITA' EDUCATIVE

- Sostenere uno stile educativo consapevole e autorevole
- Rafforzare la corresponsabilità educativa tra scuola e famiglia.
- Promuovere un uso sano e critico del digitale.
- Offrire spazi di confronto e dialogo tra adulti di riferimento.

COME SI ARTICOLA IL PROGETTO?

Il progetto verrà svolto interamente online e prevede diverse fasi.

Seminario di apertura (febbraio 2026) in cui si approfondiscono le due aree tematiche del progetto:

1. La società dell'A tutti i Costi: cambiamenti relazionali e stili educativi a rischio
2. *Educati a vincere, pronti per giocare:* crescere consapevoli nel digitale tra app, social e gaming. Il seminario promuove l'adesione ai successivi percorsi in piccolo gruppo.

Percorsi in piccolo gruppo (febbraio - maggio 2026): veri e propri cicli di incontri strutturati e sequenziali, pensati per approfondire in modo pratico e interattivo gli argomenti trattati durante il seminario: spazi protetti per riflettere, condividere e sperimentare.

Sono, inoltre, previste esperienze guidate per **"mettere le mani"** nella rete, per esplorare il mondo digitale dei bambini in prima persona, con la guida dei nostri psicologi ed educatori.

Saranno organizzati **4 incontri di 2 ore ciascuno**, con un massimo di **10 partecipanti per gruppo** in due fasce orarie (13:30-15:30/17:00-19:00) nella giornata del mercoledì.

“Uno dei motivi per cui ho scelto questa formazione è stato proprio il fatto che fosse aperta a genitori e insegnanti. Il confronto con i colleghi ma ancora di più con le famiglie è molto utile.”

- Insegnante scuola infanzia -

“Gli incontri in piccolo gruppo costituiscono un prezioso momento di confronto tra genitori. Trovo che il seminario sia davvero molto ricco e stimolante e i video sono un strumento utile in più.”

- Mamma di due bambini in 4 elementare -

“La sessione di “mettere le mani nella rete” non è stata facile, ma sicuramente è stata la parte più attiva, nella quale ho potuto maturare un po' di consapevolezza in più. Mi sono resa conto che io, "restia digitale", non posso capire se non provo, se non conosco.”

- Insegnante scuola infanzia -

ISCRIVITI AL PERCORSO FORMATIVO

La Guida Multimediale Digitale



Grazie



Progetto per la prevenzione alle dipendenze e
l'educazione al digitale



Per informazioni
roberta.facchini@coopminerva.org
cristiana.busso@asl3.liguria.it

