

Mercoledì 27 Febbraio 2026

Il futuro passa dal digitale: come accompagnare le nuove generazioni

Dr. Cristiana Busso Psicologa Psicoterapeuta
Referente Area Prevenzione e Dipendenze Tecnologiche
- S.C. Ser.D. ATS-Asl 3 -

Il Ser.D. - Cura e Prevenzione

Il Ser.D. è il servizio specialistico che si occupa di prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi da dipendenza

Da sempre (T.U 309/90) si occupa di prevenzione alle dipendenze e promozione alla salute per mandato istituzionale

Un'attenzione continua al rapporto tra CURA e PREVENZIONE ha permesso di cogliere i cambiamenti in atto, relativi al fenomeno delle dipendenze, nel tessuto sociale e familiare

Di cosa parliamo oggi

- La Nuova normalità
- Bambini e adolescenti oggi
- Non è il digitale il problema...
- Che cosa è importante che i genitori conoscano?
- Cosa si intende per Internet Addiction Disorder?
- Come funzionano social e games?
- Come educare e accompagnare nell'infanzia?
- Quali indicazioni per i genitori di adolescenti?
- Una proposta concreta

Bambini onlife

- *Crescono on line fin dal concepimento*
- *Crescono anticipando e con tanti stimoli*
- *Crescono con i dispositivi e in rete*
- *Crescono occupandosi e preoccupandosi della propria **immagine***
- *Crescono con alcune contraddizioni*



Non è il digitale il problema, ma come viene usato

Non è la tecnologia o la rete la causa dei problemi, ma il **rapporto** che si instaura diventa un campanello d'allarme per un disagio sottostante.

Internet, i social, i videogames hanno un grande potere attrattivo e comportano dei rischi precisi

Che cosa è importante che i genitori conoscano?

Che cosa è importante che i genitori conoscano?

App Social e Games: un mondo in continua espansione

Alcuni giochi su Twitch.tv



A proposito dei genitori

Sono i genitori che introducono i bambini, precocemente, all'uso dei dispositivi e della rete

Poi quando emergono i primi problemi in adolescenza diventa "tutta colpa di internet...»

Qual è il loro compito educativo?

Il Prima Possibile

Fare una revisione del proprio stile educativo e avere una consapevolezza digitale

Non gestire le emozioni dei bambini con i dispositivi

Educare alla tecnologia fin dall'infanzia

Conoscere e fare esperienza diretta del mondo tecnologico dei figli anche per poterlo **“regolare”** e per poterli **accompagnare nella relazione con i dispositivi e con la rete**

Non serve **“proibire”** (impossibile nella nuova normalità), ma occorre introdurre i media con gradualità e avendo in mente il proprio figlio

Le Nostre Proposte Progettuali nel Contesto Scolastico

Nell'ambito "*Offerta formativa regionale in tema di salute*" rivolta alle scuole proponiamo ogni anno scolastico alcune proposte progettuali sui temi della Rete:

- **A Tutti i Costi – Incomincio da... 3** - rivolto a genitori e insegnanti di bambini dai 3 agli 11 anni
- **La Media Education /Laboratorio multimediale Over Game** - rivolto agli insegnanti e studenti delle classi 1°, 2° e 3° della scuola secondaria di primo grado
- **Rete senza fili** rivolto agli insegnanti delle classi 5° della scuola primaria





PROGETTO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE
E L'EDUCAZIONE AL DIGITALE

A Tutti I Costi - La Proposta Formativa



Informazioni su incontri di approfondimento
nelle pagine del sito della cooperativa Minerva

I Materiali Informativi

Il Depliant



SEMINARIO FORMATIVO
11 Febbraio 2025
ore 16:30

UN PROGETTO PER LA PREVENZIONE DELLE DIPENDENZE E L'EDUCAZIONE AL DIGITALE

a/s 2025-2026

Sei un genitore o un insegnante di bambini e bambine tra i 3 e gli 11 anni?
Ti capita di sentire che la società di oggi, così frenetica, competitiva e disorientante, rende la sfida educativa sempre più complessa?
Vuoi migliorare la comunicazione e le relazioni con i tuoi figli, i tuoi alunni, gli altri genitori e insegnanti?
Ti chiedi se ci sia un modo per educare più consapevole e con meno ansia?

"A Tutti i Costi" è la risposta concreta a queste domande.

Un percorso formativo pensato per accompagnarti in un'esperienza di riflessione e crescita delle tue competenze relazionali ed educative, permettendoti di affrontare con maggiore fiducia ed efficacia le sfide dell'educazione.

La Clip



Sito Minerva



HOME CHI SIAMO PROGETTI NEWS SOSTIENICI CONTATTI 54900

NOTIZIE

A Tutti i Costi – Nuova Edizione per l'anno scolastico 2025/2026

27/10/2025

A tutti i costi
Incomincia da 3

News correlate

NOTIZIE
Un nuovo passo avanti per la cura dei bambini all'ospedale di Sulgona
10/09/2024 11:02

Pianezzi prima per avere il tempo di riorientare il proprio stile educativo. Parliamo di stili educativi a rischio che possono essere corretti e futuri comportamenti di dipendenza: "A Tutti i Costi" è uno di questi e rappresenta il focus del progetto.

Social



A TUTTI I COSTI

Incomincia da tre

UN PERCORSO FORMATIVO ONLINE E GRATUITO PER L'EDUCAZIONE AL DIGITALE E PREVENZIONE ALLE DIPENDENZE.

Per chi: Genitori e insegnanti di bambini tra i 3 e 11 anni

Quando: 11 Febbraio ore 16:30

Come: Seminario formativo 4 percorsi di gruppo

Unisciti a noi!

iscriviti ora!

A Tutti i Costi è un progetto del Servizio Dipendenze e Salute di Area Coordinata, Finanziato dal Ministero della Salute e parte del Piano Regionale DDP "Tutti Ognuno".

Asi3
MINEVA
GAME OVER LAZZARDO DIAGNOSI
A tutti i costi

Informazioni Utili

Chi volesse **SAPERNE DI PIÙ** sul progetto, sui **futuri incontri di approfondimento** o fosse interessato a prendere parte ai **PerCorsi in «Piccolo Gruppo»** può compilare questo modulo dove lasciare il proprio nominativo e indirizzo mail

