

**Dal Questionario di Valutazione e Gradimento della 7° edizione del progetto:  
"A Tutti i Costi – Incomincio da... 3" (a.s. 2025/2026)**

17 giugno 2026

La Domanda posta all'interno del questionario di valutazione e gradimento:

*"C'è qualcosa che ritiene di aver imparato e di aver messo in pratica nella vita di tutti i giorni durante e dopo la partecipazione al progetto?"*

- *Non so rispondere ma mi sento più sicura di me!!!! Davvero (insegnante)*
- *Non perdere di vista i bisogni e le aspettative dei figli (genitore)*
- *Sto cercando di migliorare nell'ascolto attivo e nel tracciare confini per evitare il tutto subito, ma anche il fatto di essere sullo stesso piano dei "grandi" (insegnante)*
- *Ho iniziato a prestare più attenzione ai contenuti che propongono i video per i bambini dell'infanzia. Ad esempio con mia nipote guardo i cartoni animati prima di offrirglieli a lei così da valutare meglio la qualità e l'adeguatezza (insegnante)*
- *Parlare di più con mia figlia sull'argomento e spiegare meglio e di più l'utilizzo, i pericoli, la possibilità di iniziare a provare a controllarsi mettendo per esempio delle sveglie (genitore)*
- *Non ho ancora messo in pratica nulla, però ho iniziato a parlarne con i miei figli e mi ha stupito mio figlio più grande (11 anni) come mi ha ascoltato e ha aderito ai miei consigli riproponendoli ai fratelli più piccoli (genitore)*
- *Penso di avere imparato moltissimo non essendo genitori social, per fortuna nostro figlio non ha ancora dispositivi e desiderio di averli. Una cosa che cerchiamo di fare tutti i giorni è eliminare alcuni impegni e stimoli per avere più tempo libero e vuoto e insegnargli a non ascoltare troppo il confronto troppo alto che impone la società (genitore)*
- *Ho imparato che si può tornare indietro. Una frase ripetuta durante il percorso che mi è entrata nella testa e mi dà coraggio (genitore)*
- *Mi sto concedendo più tempo: nelle decisioni, nell'ascoltare ecc...  
Il fatto di non aver terminato i compiti (molto allestanti) da voi assegnati per mancanza di tempo è stato un alert. Stop, devo rallentare. E così sto facendo (genitore)*
- *Ho l'obiettivo di essere meno rigida ed accompagnarli nell'accesso ai social (più avanti) (genitore)*
- *...ad alti e bassi la fermezza nelle mie scelte e nel dare ascolto ma anche limiti ai miei figli (genitore)*
- *Limitavo già largamente prima l'uso dei dispositivi digitali con mio figlio, ora cerco di mettere via tutto a partire da me. Meno tempo passato davanti agli schermi e più tempo insieme. Ho capito che devo caricare meno di impegni ed esperienze la vita di mio figlio (genitore)*
- *Sicuramente sì.  
Porsi le domande giuste e farlo anche con i nostri figli. Questa esperienza mi ha fatto capire dove sono andata "bene" nel processo di genitore.. cioè quali cose che alla fine sono venute in maniera del tutto spontanea nell' e ducare e crescere mia figlia e dove invece si può migliorare nonostante a volte sembra di non riuscire a tornare indietro. Maggiore consapevolezza e qualche chiave in più per poter migliorare (genitore)*
- *Oltre a tutte e cose utili che mi porto dietro nel rapporto genitore-figlie ritengo di aver avuto più forte la consapevolezza di dover "fare rete" con i genitori che frequento e con cui ho a che fare per diffondere queste nozioni attraverso l'esperienza personale. È fondamentale ed è compito nostro come di chi lavora e si prodiga professionalmente in questo senso (genitore)*

- *Sicuramente mi pongo ancora più domande!* (insegnante)
- *Ho imparato molto ma non ho ancora applicato tutto. Ho riflettuto soprattutto sul cercare di evitare anticipazioni nella crescita di mia figlia e sul cercare di mantenere una salda posizione educativa evitando di cedere come succedeva ogni tanto* (genitore)
- *Ho parlato con mio figlio su come funzionano i videogiochi, perché sono gratuiti, cosa chiedono in cambio. Ho cercato di introdurre dei momenti di noia nella nostra quotidianità, perché sono ancora più consapevole di prima che la noia è indispensabile per la crescita, soprattutto in un mondo frenetico e pieno di impegni. Cerco di rallentare, laddove possibile, il ritmo* (genitore)
- *Si, spiego in modo più consapevole ai bambini i rischi di passare tempo su social o videogiochi, dico a mia figlia che certe cose sono da grandi e che può aspettare ancora. Cerco di non mettere ansia da prestazione ai bambini e di far capire loro che li amo indipendentemente dai voti. Cerco di dare loro responsabilità adatte alla loro età* (genitore)
- *Certo, una maggiore consapevolezza mi aiuta nelle scelte difficili e faticose, come genitore e insegnante* (insegnante)
- *Si penso di aver imparato a mettere in pratica alcuni consigli ricevuti durante gli incontri e di essere più consapevole ancora dei rischi che si corrono on-line* (genitore)
- *Si, ho utilizzato tecnologie che non conoscevo e dalle esperienze condivise ho preso spunto per affrontare eventuali difficoltà che risconterò quando i miei figli saranno più grandi* (genitore)
- *Piccoli, ma credo significativi, aggiustamenti nell'approccio a mia figlia* (genitore)
- *Si, l'utilizzo di regole più decise* (genitore)
- *Più sorveglianza durante il gioco online* (genitore)
- *Ho imparato che le aspettative di noi genitori spesso non coincidono con quelle dei nostri figli e per questo mi sono fatta spesso questa domanda durante e dopo la partecipazione al progetto. Ho provato a mettermi in ascolto davvero e accettare anche aspetti dei miei figli che sono più lontani dal mio carattere* (genitore)